

Les Volontariats « Reconnus »

Programmes	Critères	Durée	Nature des Actions	Prise en Charge	Contact
Echanges De Jeunes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 13-30 ans ▪ Pas de niveau requis. 	1-3 semaines	Rencontres interculturelles sur une thématique donnée (<i>ex : écologie, santé, citoyenneté...</i>)	<p>Logement, nourriture, transport.</p> <p>Reste à charge pour le participant : participation aux frais de transports + activités.</p>	<p>Association de développement du Haut-Cabardès : Brigitte Bales Responsable mobilité 11380 Mas Cabardès 06 18 94 41 27</p>
Service Volontaire Européen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 17-30 ans ▪ Pas de niveau requis. ▪ Uniquement dans une structure étrangère accréditée. 	2-12 mois	Mission dans les organismes à but non-lucratif. (<i>Thématiques variées : culture, écologie, éducation, humanitaire...</i>)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nourriture et logement. ▪ Voyage, assurance, protection sociale, cours de langue, formation. ▪ Indemnité de 55€ à 145€ par mois (selon le pays). <p>Reste à charge pour le participant : participation aux frais de transports.</p>	<p>Offres disponibles sur : http://ec.europa.eu/youth/evs/aod http://www.youthnetworks.eu/Default.aspx (sites en anglais)</p> <p>www.servicevolontaireeuropeen.fr</p>
Service Civique International	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 18-25 ans ▪ Pas de niveau requis. ▪ Portée par une structure française agréée. 	6-12 mois	Mission dans les organismes à but non-lucratif (<i>uniquement Français agréé ou d'insertion professionnelle</i>)	Environ 540 Euros/mois, formation au départ, protection sociale, tutorat, cotisation retraite	<p>Offres disponibles sur : http://www.service-civique.gouv.fr/</p>
Volontariat de Solidarité Internationale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Plus de 18 ans ▪ Qualification nécessaire. ▪ Diplôme conseillé 	Pas de durée minimum – 6 ans maximum	Mission pour les Organisations Non Gouvernementales (ONG), ou les collectivités territoriales. (<i>Thématiques : éducation et formation, social, enfance, jeunesse, santé, développement durable et droits</i>)	Transports, formation, assurance, sécurité sociale, indemnité d'environ 100€/mois.	<p>www.clong-volontariat.org/ www.france-volontaires.org</p>
Volontariat International en Entreprise (VIE) ou en Administration (VIA)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 18-28 ans ▪ Diplômes (conseillés) 	6 mois - 2 ans	Mission pour une entreprise française à l'étranger ou pour les services d'état représentants la France à l'étranger.	Logement, nourriture, transport, assurance, salaire entre 1100 et 3000 euros/mois (<i>variable selon le pays</i>)	<p>https://www.civiweb.com/FR/index.aspx www.france-volontaires.org</p>

Les Stages à l'Étranger

Programmes	Critères	Durée	Prise en Charge	Budget à Prévoir	Contacts
Eurodyssee (En Europe)	18-30 ans Residents d'une region membre du programme <i>Public prioritaire apprentis, jeunes diplômés, stagiaires de la formation professionnelle</i>	3-7 mois	Logement, cours de langue, salaire mensuel, assurance, certification	Transport, argent de poche, nourriture	Conseil Régional de Midi Pyrénées : 22 BD du maréchal Juin 31046 Toulouse cedex 9 05 34 31 60 25 midipyrenees@itineraire-international.org Offres de stages : http://www.eurodyssee.eu/fr/qui-sommes-nous.html
Leonardo Da Vinci (En Europe)	Elèves, apprentis, demandeurs d'emploi	3 mois pour les demandeurs d'emploi 2-39 semaines pour les apprentis	Salaire mensuel, cours de langue, assurance. Certification professionnelle (<i>passport Europass</i>)	Transport, logement, nourriture	Pôle Emploi international Languedoc Roussillon : 41, avenue John Fitzgerald Kennedy – 66000 Perpignan peei.perpignan@pole-emploi.fr
L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)	18-35 ans	3-6 mois	Environ 700 euros/mois ou maintien d'allocations versées par Pôle Emploi	Environ 650€ (<i>participation : billet d'avion, assurance, compte bancaire, service d'accompagnement</i>)	http://www.ofqj.org/?calque=0
L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) : Job/Stages dans la ville jumelée	16-30ans	4 semaines	Bourse de 300 euros, logement, subvention pour le frais de voyage	Nourriture	Mairie de Carcassonne : 04 68 72 44 62 Comitedesjumelagescarcassonne@gmail.com http://www.ofaj.org/jobs-dans-la-ville-jumelee Association ROUDEL Relais d'Ouverture et d'Echanges Culturels et Linguistiques 11250 Ladern sur Lauquet / Tél. : +33 (0)4 68 69 46 88 http://roudel.org/wordpress/rf.oodanaw@leduor.noitaicossa

Séjour au Pair

En Europe – l'Union Française des Agences au Pair - <http://www.ufaap.org>
Aux Etats-Unis – l'Ambassade des Etats-Unis - <http://j1visa.state.gov/programs/au-pair/> (En anglais)
Dans Le Monde - IAPA : <http://www.iapa.org/> (En anglais)

Quelques Agences de Placement dans l'Aude :

- Pebbles - <http://www.pebbles.fr/>
- Association Famille et Jeunesse - <http://www.afj-aupair.org/>

Les Volontariats « Hors Cadre »

Chantier de Jeunes Bénévoles ou Projets de Volontariat Moyen/Court Terme :

- Pour trouver plus de renseignements et les associations agréés : <http://www.cotravaux.org/>
- Concordia - <http://www.concordia-association.org/>
Antenne L.R = 24 Cours Jean Jaurès - 34120 Pézenas
Tél.:0467983423 / Mail. sso@concordia.fr

Jeunesse Solidarité Internationale (JSI) & Ville Vie Vacances (Solidarité Internationale) :

- Direction régionale de la jeunesse, des sports et la cohésion sociale (Languedoc Roussillon) :
Corinne LENAIN / corinne.lenain@drjscs.gouv.fr / 04 67 10 14 45

HEBERGEMENT

Les Bons Plans :

Couchsurfing - <https://www.couchsurfing.org/>

Auberges de Jeunesse :

- YMCA - www.ucig.fr
- Hostelling International <http://www.hihostels.com/>
- Hostelworld - <http://www.french.hostelworld.com/>
- LFAJ - <http://www.auberges-de-jeunesse.com/>

Wwoofing (World Wide Opportunités on Organic Farms)

Quelque Sites Utiles :

- Wwoof International - <http://www.wwoofinternational.org>
(En anglais)
- Wwoof Canada - <http://www.wwoof.ca/fr>
- Wwoof France - <http://www.wwoof.fr/>

Le Visa Vacances Travail (VVT)

Pour tous renseignements (la demande de visa, l'assurance maladie, l'emploi etc...) sur chaque pays participant :

<http://www.working-holiday-visas.com>

AVANT VOTRE DEPART

Les Formalités (Visas, CV, Lettre, Vaccination etc.):

Maison des Français de l'étranger - <http://www.mfe.org>

Assurance Maladie à l'Etranger :

Dans l'UE – la carte européenne d'assurance-maladie sur :

www.ameli.fr

En dehors l'UE – la Caisse des Français de l'Etranger sur :

<http://www.cfe.fr/>

Cours de Langue gratuits :

<http://www.euro-mobil.org/francais/index.php>

<http://www.eurocatering.org/pages>

Rédaction CV et Lettre de Motivation :

<http://europass.cedefop.europa.eu/fr/home>

Les Aides Financières pour la Mobilité Internationale

Programme	Critères	Type de Projet	Sommes	Types de Mobilité	Date de Dépôt de Dossier	Contact
Envie d'Agir	11-28 ans	Citoyenneté, culture / sport, sciences / environnement, solidarité / action humanitaire	Au niveau régional, jusqu'à 1 000 euros ; Au niveau national, de 1 000 à 3 000 euros	Volontariat en France et à l'étranger	Toute l'année	Coordination Départementale de l'Aude : Gérard Zuchetto 04 34 42 90 56 gerard.zuchetto@aude.gouv.fr
Association Zellidja	16-20 ans Durée de voyage minimale d'un mois	Aider les jeunes à vivre leurs rêves, à construire leur indépendance et à s'ouvrir au monde	Jusqu'à 1 100 euros	Un voyage d'étude, seul, sur un sujet libre dans n'importe quel pays	Avant le 31 Janvier de chaque année	Association Zellidja : Contact Région LR (Montpellier) M. FAIXA Joseph-Marc / jofai@free.fr
Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS)	11-28 ans	Aider les jeunes à lancer un projet	Jusqu'à 1 000 euros	Volontariat en France et à l'étranger	Toute l'année	DRJSCS du Languedoc Roussillon : Corinne LENAIN 04 67 10 14 45 corinne.lenain@drjscs.gouv.fr