



Trouver un job pour l'été!

Pour trouver, il faut d'abord s'organiser

Quelques conseils utiles...

Mission Locale du Bassin Carcassonnais
89, rue de Verdun – 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 10 22 90 / Fax 04 68 10 22 94
mission_locale@mli-bc.fr

1^{ère} étape Cibler sa recherche

➔ **Cibler le secteur d'activité (commerce, tourisme, sport, agriculture...) et les entreprises à contacter.**

➔ **Actualiser ou faire son CV en fonction du secteur choisi.**

Les conseillers de la mission locale peuvent vous aider pour vos CV, lettres de motivation et préparation à l'entretien d'embauche.

2^{ème} étape Organiser sa recherche

➔ **Penser à consulter les offres d'emploi** des quotidiens nationaux, régionaux et locaux, des revues spécialisées et des journaux d'annonces.

➔ **Faire des candidatures spontanées : beaucoup d'emplois saisonniers ne font pas l'objet d'annonces** dans les ANPE, journaux ou autres circuits d'offres.

① N'hésitez pas ensuite à aller vous présenter.

➔ **Ne pas négliger les emplois que l'on peut trouver par relations (famille, amis, employeur de l'année passée).**

3^{ème} étape

Contacter les entreprises

Quelques adresses utiles

<i>Secteur Restauration</i>

- **Languedoc** 04.68.25.22.17
32, allée d'Iéna
11000 CARCASSONNE
- **Château de Cavanac** 04.68.79.61.04
Château de Cavanac
11570 CAVANAC
- **Chez Saskia** 04.68.71.98.68
Place St Nazaire
11000 CARCASSONNE
- **Jardin de l'Estagnol** 04.68.47.33.17
1, rue Benjamin Franklin
11000 CARCASSONNE
- **Buffalo Grill** 04.68.47.37.47
Rte de Narbonne
11000 CARCASSONNE
- **L'Auberge des chênes** 04.68.25.40.11
Rte de Limoux
11000 CARCASSONNE
- **Les petits chênes** 04.68.25.59.68
(Mme BULTEL)
128, rte de Limoux
11000 CARCASSONNE
- **Le Nord Sud** 04.68.20.03.51
69, av François Mitterrand
11500 QUILLAN
- **O fil de l'eau** 04.68.60.64.47
21, quai Port
11400 CASTELNAUDARY
- **Le Terminus** 04.68.25.25.00
2, av du Maréchal Joffre
11000 CARCASSONNE
- **Le Donjon** 04.68.25.95.72
(Mme PUJOL)
4, rue Porte d'Aude
11000 CARCASSONNE
- **La grande Bouffe** 04.68.71.32.87
40, rte Minervoise
11000 CARCASSONNE
- **Le Plô** 04.68.25.51.85
23, rue du Plô
11000 CARCASSONNE

- **L'écu d'or** 04.68.25.49.03
(Mme NIRCIA)
7, rue Porte d'Aude
11000 CARCASSONNE
- **L'Octavio** 04.68.77.17.42
3, av de la Montagne Noire
11600 VILLEGAIHLENC
- **Brasserie du dôme** 04.68.25.03.48
35, rue des Trois Couronnes
11000 CARCASSONNE

<i>Secteur Hôtellerie</i>

- **Le Donjon** 04.68.11.23.00
(Mme PUJOL)
2, rue Comte Roger
11000 CARCASSONNE
- **Hotel de la cité** 04.68.71.98.71
Place St Nazaire
11000 CARCASSONNE
- **Montségur** 04.68.25.31.41
27, allée d'Iéna
11000 CARCASSONNE
- **Espace cité** 04.68.25.24.24
132, rue Trivalle
11000 CARCASSONNE
- **Les Oliviers** 04.68.26.45.69
(Mr SANANES)
164, av du Général Leclerc
11000 CARCASSONNE
- **Hotel du Soleil Le Terminus** 04.68.25.25.00
2, av du Maréchal Joffre
11000 CARCASSONNE
- **Audotel** 04.68.79.83.30
(Mme ANRICH)
RN 113
11000 CARCASSONNE
- **L'Ambrosia** 04.68.24.92.53
Domaine Madeleine
11170 PEZENS
- **Evasion Hôtel** 04.68.78.88.88
12, rue Industrie
11800 TREBES

<i>Secteur Animation</i>

- **CIJA** 04.68.11.29.30
40, rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE
- **FAOL** 04.68.11.43.00
22, rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE

Secteur Agricole

- **ADEFA** 04.68.11.79.79
/Chambre d'Agriculture
ZA de Sautès
11878 TREBES
- **Syndicat des producteurs
de maïs** 04.68.23.22.38
11400 CASTELNAUDARY
- **ARTERRIS** 04.68.76.10.64
Avenue de la gare
11500 BRAM
- **KWS France** 04.68.76.58.90
Bonanza Le Tram
11170 ALZONNE
- **Conan David** 04.68.71.62.47
(Entrepreneur paysagiste)
7, rue Raoul Dufy
Maquens
11000 CARCASSONNE

Secteur Intérimaire

- **RANDSTAD** 04.68.11.58.60
9, av Bunau Varilla
11000 CARCASSONNE
- **ADIA** 04.68.71.01.02
30, av Franklin Roosevelt
11000 CARCASSONNE
- **STARTPEOPLE** 04.68.11.75.40
64, allée d'Iéna
11000 CARCASSONNE
- **INTERIM SOLIDAIRE** 04.68.25.10.96
20, rue Charles Portal
11000 CARCASSONNE
- **MANPOWER** 04.68.11.52.20
Bd Joseph Gay Lussac
11000 CARCASSONNE
- **ANNAPURNA** 04.68.72.71.92
82, bd Joseph Gay Lussac
11000 CARCASSONNE
- **AXE TRAVAIL TEMPORAIRE** 04.68.11.17.27
50, allée d'Iéna
11000 CARCASSONNE
- **JUBIL INTERIM** 04.68.26.34.71
55, bd Barbès
11000 CARCASSONNE

Secteur Grande Distribution/ Commerce

- **Géant Casino** **04.68.10.34.00**
Centre Commercial Salvaza
11000 CARCASSONNE
- **Intermarché** **04.68.71.07.11**
ZI Pont rouge
11000 CARCASSONNE
- **Supermarché G20** **04.68.26.37.94**
21, bd Omer Sarraut
11000 CARCASSONNE
- **Utile** **04.68.91.26.47**
(Lacans Alexandre Commerçant indépendant)
Route départementale 610
11200 HOMPS
- **Tridôme** **04.68.11.60.00**
Chemin de Maquens
11000 CARCASSONNE
- **Cap' Cinéma Carcassonne** **04.68.11.10.20**
Rue Magellan
11000 CARCASSONNE
- **Cultura** **04.68.26.72.80**
Lieu-dit Ferraudière
11000 CARCASSONNE
- **Kiabi** **04.68.47.76.20**
Lieu-dit Ferraudière
11000 CARCASSONNE
- **Original' Shop** **uniquement CV**
Rond point Georges Pompidou
11000 CARCASSONNE
- **Déathlon** **04.68.10.22.40**
ZA de Salvaza
Chemin de Maquens 11000 CARCASSONNE

<u>Entreprise</u>	<u>RDV</u>	<u>Commentaires</u>
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		
-		